

福華持續卓越表現
獲取政府認可

聯邦家庭支持計劃 (CHSP)
政府審查全面通過

福華社區中心 居家養老服務



2024年9月第30期

info@activecg.com.au

www.activecg.com.au

立即採取行動，共創認知障礙友善的未來！



2024年9月16日至22日是認知障礙行動週，主題是「立即行動，共創認知障礙友善未來」。

認知障礙可能由多種原因引起，包括遺傳、不良飲食和社會孤立。這是一個重大的健康問題，可能對個人、家庭和社區產生重大影響。認知障礙患者可能會出現記憶、行為、理性思考和溝通能力的變化。全國超過40萬澳洲人以及超過一半的養老院老人患有認知障礙症。

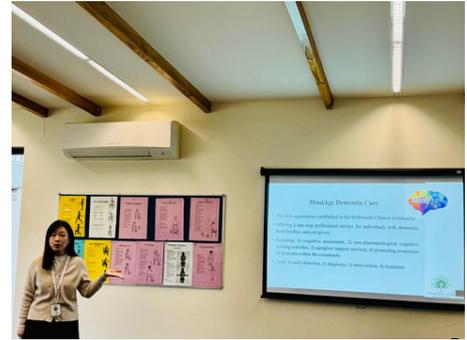
如何行動？

認知障礙無法治愈，但可以通過一些方法降低其可能性並保持大腦健康，這些方法包括：

- 保持良好的飲食和鍛煉
- 限制飲酒和吸煙
- 保持精神上的興奮。

政府最近向澳洲認知障礙症協會 (Dementia Australia) 撥款 385,000 元，資助 29 個社區團體，以便他們能夠對當地地區開展針對認知障礙症的友好活動。

MindAge 健腦坊便是其中之一。他們是墨爾本華人社區成立的一站式認知障礙症照顧服務機構，致力於為認知障礙症患者、家屬及照顧者提供專業及優質服務。MindAge 健腦坊將舉辦“關注認知障礙症活動”，聯同福華社區中心合作優惠福華長者及其家屬推廣認知障礙症的資訊，並提供認知障礙症篩查。希望大家能及早發現徵狀，及早治療。需要報名的客戶請跟您的關懷經理聯絡。



www.mindage.com.au
info@mindage.com.au

\$99

福華社區中心長者

共2堂 - 費用包括講座、篩查測試、認知訓練遊戲體驗及贈送輕膳

\$69

福華社區中心長者的家屬/照顧者

共2堂 - 費用包括講座及贈送輕膳

星期三廣東話組

每組各20名

星期三普通話組

10:30AM - 12:30PM

25/9/2024 2/10/2024

10:30AM - 12:30PM

16/10/2024 23/10/2024

福華社區中心 BOX HILL 辦事處: 4 WATTS STREET BOX HILL

居家養老服務的家務助理 Home Support Worker

相信福華社區中心的客戶使用得最多的服務便是家務助理 (Home Support Worker)。在維多利亞州，家務助理的職責和限制是受到規定和管理，這些規定由健康與人類服務部 (Department of Health, Victoria) 和維多利亞州工作安全局 (WorkSafe Victoria) 等政府機構制定，以及個別僱主或護理機構的指導。

家務助理不能做的事情



1. 醫療或臨床護理：

如給藥、提供護理服務，傷口處理、注射或導尿管護理或進行醫療程序如測量血糖、給氧等。

2. 財務或法律事務：

管理客戶的財務，包括支付賬單或處理金錢。參與法律事務，如代表客戶簽署合同或做出法律決定。

3. 重物搬運或危險工作：

執行涉及重物搬運的任務 (如移動重型家具)。從事高風險的工作，如在高處清潔窗戶或在未採取適當安全措施的情況下使用危險化學品。

4. 駕駛：

家務助理不得提供需要個人協助的客戶接送服務。否則，需要持有相關證書的個人護理人員才可。

5. 超出其培訓和認證範圍的任務：

提供需要正式資格的專業護理，如心理健康支持或複雜的老年護理。

維多利亞州的其他規定：

維多利亞州工作安全局強制執行保障家庭護理工作人員安全的規定。家務助理不能做的事情必須遵守安全工作規範，避免執行可能導致傷害的任務。



家務助理的職責



- 輕度清潔如吸塵、拖地、除塵、清潔浴室和廚房等 (深度清潔需要專業的清潔公司來處理)
- 洗衣和熨燙
- 更換床單和鋪床
- 準備膳食和簡單的烹飪 (需持有相關證書)
- 購買日用品 (家務助理代替客戶購買)
- 丟垃圾

您知道這個服務將會佔來年居家養老資助金的最大部分嗎？

隨著政府不斷擴大家庭護理套餐的資助金投入，專職治療服務預計將扮演更加重要的角色。家庭護理套餐旨在支持不同護理需求的個人，如今更頻繁地將專職治療服務納入核心服務。這反映出一個更廣泛的共識，即醫療保健不僅限於治療，還包括預防護理、康復以及生活方式的支持。

將專職治療服務納入家庭護理套餐，允許提供更加個性化、整體化的護理計劃，這些計劃不僅針對身體健康，還涵蓋認知與情感健康。例如，職業治療師可以幫助老年人調整居住環境以預防跌倒，而物理治療師則協助改善行動能力，確保患者能夠更長時間保持自立。

隨著政府對專職治療服務的重視和大量資助，老年護理的未來會朝向更均衡、更注重健康的方向發展。這一趨勢將會減少住院率，並促進整體醫療系統的可持續發展。專職治療在居家養老起着至關重要的作用，讓長者保持自立和生活品質成為首要目標。

聯絡您的關懷經理，立即安排上您的專職治療服務

成功真實案例

案例一：職業治療

福華客戶H先生今年89歲，由於上肢力量減弱、關節疼痛和行動不便，他的日常活動面臨著巨大的挑戰。他有跌倒史，曾因為出現停電並從梯子上摔下來，因此在進食、穿衣、上下床等任務上遇到困難。他的家庭環境也存在風險，前後通道的台階缺乏坡道或欄桿，家具不安全，妨礙了他的行動。

實施了全面的個人護理干預計劃，其中包括：

- 建議高低床、四輪助行器和躺椅，以提高安全性和舒適度。
- 提供適應性餵食輔助工具，例如防溢杯和加大手柄的餐具，以增強他在用餐時的獨立性。
- 房屋改造，包括安裝扶手和防滑墊，進一步降低了跌倒的風險。

結果，H先生的日常功能得到改善。他在進行餵食等日常生活活動時變得更加獨立，行動困難減少，跌倒的風險也降低。這些干預措施不僅提高了他的舒適度和安全性，還減輕了他妻子的壓力，他的妻子也是福華的客戶。

案例二：物理治療

福華客戶沈先生主訴腰痛已超過10年。他曾嘗試中醫針灸治療背痛，但效果不佳。

福華關懷經理安排了他進行物理治療，物理治療師設計了一個特定的運動計劃來幫助他增強背部肌肉並放鬆緊繃的肌肉。

經過3次運動後，他表示背部疼痛得到改善，能夠以更直立的姿勢行走，並且擁有更好的步行耐力。

提高對專職治療的認識

提高對專職治療的認識至關重要，因為它涵蓋了廣泛的醫療專業人士，例如物理治療師、職業治療師和營養師，這些專業人士在病患護理、康復以及疾病預防中扮演著關鍵角色。儘管他們貢獻巨大，許多人對他們提供的多樣服務和專業知識卻認識不足。透過提高認識，我們可以增進公眾的理解，促使更多人使用專職治療服務，並支持以病患為中心的全方位醫療團隊合作，造福病人及整個醫療系統。

社交支援外展日 Social Support Day

中秋慶團圓

Moon Festival Celebrations

中秋節是華人傳統的重要節日，今年關愛會及光味作用特別為福華長者舉辦了一場熱鬧的中秋團體活動。活動當天，參加者早早聚集在場地，氣氛溫馨熱鬧。大家不忘拍照留念，記錄這珍貴的團聚時刻。傳統的猜燈謎活動可不能少，燈謎題目涵蓋了經典的詩詞和中秋習俗，讓長者們思索良久，趣味橫生。



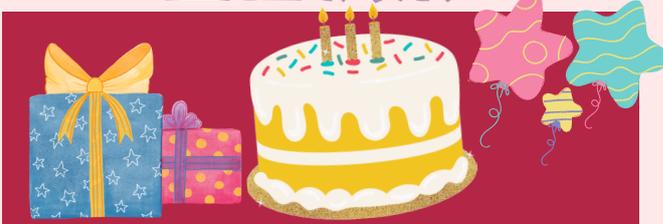
當然也少不了象徵團圓的月餅。午餐時間到了，主辦方精心準備了自助式餐點，種類豐富，有經典的廣式點心及各式炒菜，長者們一邊享用美食，一邊交流生活點滴，笑聲不斷。這次的中秋活動讓長者們不僅體驗了傳統文化的魅力，也感受到了社區的關懷與溫暖，度過了一個充滿歡樂和回憶的一天。



shine & salt
光味作用

隨時留意我們更多活動!!!

福華祝
2024年九月好友
生日快樂!



2024年10月報銷單據
提交截止日期

10月7日及10月21日
中午12點前

請把單據直接發送到您的關懷經理



您需要繳交收入測試護理費嗎?

Income Tested Care Fee

~ 馬上行動 ~



客戶如果需要繳交收入測試護理費，務必要按賬單要求和付款日期前全數繳交，因為延誤付費會為您帶來債務。如果您對此費用存有疑問，請盡快跟您的關懷經理聯絡。