

福華社區中心 居家養老服務



溫馨5月好友茶聚

在墨爾本這個寒冷的氣溫裡，福華社區中心特別舉辦了一次名為《溫馨5月好友茶聚》的活動，希望通過是次活動讓多時沒見面的老朋友聚首一堂，互相支持和問候，彼此送上一絲絲的溫暖。

活動安排在維州東區位於Wantirna的佳宴海鮮酒家，很多長者一早就到達活動場地，大家一看到老朋友就噓寒問暖，笑臉相迎，六十多人濟濟一堂。活動一開始由福華高級關懷經理李姑娘帶領長者進行一個簡單的熱身遊戲，大家都全程投入，哄堂大笑。

在你問我答的活動環節後，午餐就正式開始，感謝佳宴酒家為當天提供的豐富美食，長者們都享用得非常滿意。更有長者即興為大家高歌一曲，場面溫馨。

在活動快接近尾聲之前，因為冬天快到，我們福華員工特為長者們預備了一些保暖的圍巾，冷帽及茶葉作為福華送給長者們的禮物，活動也在歡樂的氣氛中結束，大家也期待著下一次活動的來臨。



福華換新裝

隨着冬天的來臨，福華也悄悄地換起了新裝，從以前三角形中間的小人形現變成了“飛躍中的七角星”。

七角星在澳大利亞國旗上的意義是代表六個州和澳大利亞聯邦領土的統一。七這個數字在生活中有着特別的意義，如一個星期有七天，所以七是代表完整與圓滿。

福華將此標誌反映為我們在與客戶的關係中保持統一的持續力量。團結是讓社區保持強大以幫助每個人茁壯成長的原因。

飛翔的七角星，是我們未來福華本着積極的團隊精神去為社區及全國更多長者服務的動力之一。

【福華與您同在，共渡人生最美好的晚年】

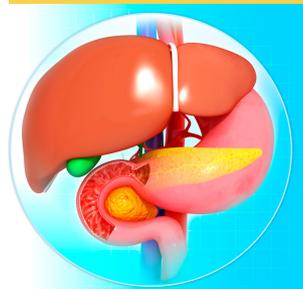
我怎麼知道是患上流感還是普通感冒？

如果您流鼻涕、喉嚨痛和輕度至中度不適，您很可能患有普通感冒，這是由呼吸道合胞病毒或鼻病毒等病毒引起的。

如果您突然發燒、頭痛、發冷、疲勞或虛弱，您可能患上了由病毒引起的流感。與感冒不同的是，流感使人非常虛弱，可能會讓您臥床數天。



無聲的器官(2)



健康肝臟的 8種方法

保持健康的體重—如果您肥胖或甚至有些超重，您就有可能患上脂肪肝。

吃均衡的飲食—避免高熱量食物、飽和脂肪、精製碳水化合物（如白麵包、白米飯和普通意大利面）和糖。

經常鍛煉—經常鍛煉有助於燃燒甘油三酯作為燃料，還可以減少肝臟脂肪。

避免毒素—毒素會傷害肝細胞。清潔劑和氣霧劑產品、殺蟲劑、化學品和添加劑中的毒素。

適量飲用酒精—酒精會損害或破壞肝細胞並傷及肝臟。

如果您因任何原因接觸到他人的血液，請就醫。

洗手—上完廁所、換尿布後以及準備或吃食物之前，請立即使用肥皂和溫水洗手。

不要共享個人衛生用品—例如，剃須刀、牙刷和指甲刀可以攜帶微量的血液或其他可能被污染的體液。

遵循所有藥物的指示—如果服用過多、誤服或混用藥物，您的肝臟可能會受到傷害。接種甲型肝炎和乙型肝炎疫苗。

明年政府對護工收費標準有調整

從 2022 年 7 月 1 日或之後的第一個全薪期開始，必須向臨時家庭護理員工支付至少 2 小時的工資，以支付該員工工作的任何輪班或中斷輪班的工作時間。這是根據公平工作監察員 (Fair Work Ombudsman) 最新第 10.5 的條例。這將與當前的 1 小時最低參與度有所不同。

舉個例子：

- 臨時家庭護理人員通常每天早上 8 點到 9 點工作 1 小時。對於這項工作，員工獲得 1 小時工作的報酬。從 2022 年 7 月 1 日或之後的第一個全薪期開始，即使臨時僱員從上午 8 點到上午 9 點只工作了 1 小時，也需要支付 2 小時的工作報酬。
- 一名臨時的家庭護理員工在早上 7 點到早上 8 點工作，然後在下午 4 點到下午 5 點工作，輪班休息。對於這項工作，員工獲得 2 小時工作的報酬。從 2022 年 7 月 1 日或之後的第一個全薪期開始，需要為臨時僱員每個中斷班次各支付 2 小時的工資。（即是各班次 2 小時，總共 4 小時）

 福華將會在 7 月根據客戶實際情況作出適當安排，詳情請密切留意福華最新通告

福華祝六月好友
生日快樂!

Happy
Birthday



7月報銷單據提交截止日期

7月4日及7月18日
(下午5點前)

請將您的所有單據集中發送到
"報銷處理小組"進行報銷



福華客戶手冊

政府每年有兩次更新「家庭護理配套的消費者操作手冊」，鼓勵享用居家養老服務的長者時刻自我更新政策內容。福華也剛剛推出了「福華客戶手冊」，讓我們的客戶能夠獲得更全面的資訊，及明白福華的政策和工作。收到手冊後如有任何疑問可以跟我們聯絡。



福華社區中心 居家養老服務

03 8820 0000

10%自主管理客戶熱線
03 8820 0001

✉ info@activecg.com.au
🌐 www.activecg.com.au



掃碼加入微信
可以定期了解
我們的資訊

